SALVADOR ESPRIU

Octubre - 2015

MENJAR APRENDRE VIURE

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 SOPA PRIMAVERA AMB OU DUR I PERNIL CUIT FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	2 ARRÒS A LA CUBANA (AMB TOMÀQUET I MIG OU DUR) CALAMARS A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SABORS
5 PATATES A LA RIOJANA PERNILET DE POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	6 CREMA DE VERDURES BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	7 FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES GELAT	8 CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA PERNIL DOLÇ I FORMATGE ARREBOSSAT (SAN JACOBO) AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA DE TEMPORADA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DE TEMPORADA
12 FESTIU	13 ESPIRALS AMB TOMÀQUET HALIBUT A LA ROMANA AMB AMANIDA DE PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	14 MONGETES VERMELLES ESTOFADES LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ DE POMA FRUITA DE TEMPORADA	15 ARRÒS MELÓS AMB SÍPIA TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA) CANELONS DE CARN AMB ENCIAM I ESPÀRRECS NATILLES DE VAINILLA
19 LLENTIES CARBONARA (PLAT PROPOSAT PER L'ADA PARELLADA) SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA DE TEMPORADA	20 CREMA DE CARBASSÓ I FORMATGET TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DE TEMPORADA	21 ARRÒS BLANC AMB TONYINA I TOMÀQUET BASTONETS DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETES TENDRES AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA	23 ESPAGUETIS AMB ALLADA I FORMATGE RATLLAT FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SABORS
26 MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES A DAUS FRUITA DE TEMPORADA	27 ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA AMB ENCIAM I CEBA FRUITA DE TEMPORADA	28 CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (PASTANAGA, TOMÀQUET I PEBROT VERMELL) TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	29 MACARRONS ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET D'ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOIA FRUITA DE TEMPORADA	30 SOPA MINESTRONE (AMB VERDURETES) PIZZA AMB CARN I MOZZARELLA AMB ENCIAM I PEBROT VERMELL IOGURT DE SABORS

Els nostres menús inclouen tots els dies PA i la beguda serà AIGUA

Menú assessorat per Ada Parellada

Scolarest